

# Un estiu d'aventures, a un salt de Barcelona!

ESPORTS D'AIGUA, PLATGES DE SORRA FINA I FESTIVALS PER GAUDIR DE L'ESTIU AL BAIX LLOBREGAT

Al Baix Llobregat us espera un estiu ple d'activitats per gaudir del bon temps a prop de casa. Descobrireu un territori amb originals propostes per exprimir al màxim el temps lliure i d'oci.



## Esports a l'aigua

Si us agrada especialment l'aigua i sentir l'adrenalina, al Canal Olímpic de Catalunya, a Castelldefels, hi podreu practicar Cable ski, una activitat ideal pels amants del kitesurf i el wakeboard; canoa canadencs, caiac, barques amb pales i altres esports fora de l'aigua com tir amb arc, bicicleta i cotxes de pedals. D'altra banda, al Centre Municipal de Vela del Prat, ubicat a la platja,

i al costat dels Espais Naturals del Delta del Llobregat, us introduiran en la pràctica de la vela i dels esports nàutics. Ambdós espais tenen ben a prop xiringuitos per fer-hi un bon descans després d'una intensa jornada de diversió.

**Més informació:**  
**Turisme Baix Llobregat Costa Barcelona**  
• [Turismebaixllobregat.com](http://Turismebaixllobregat.com)



## Els més frescos

Si teniu calor, no dubteu en visitar les Coves de Montserrat de Collbató, un extraordinari llegat natural de milers d'anys i un món subterrani replet d'estalactites i estalagmites. També baixareu la temperatura a les Termes Romanes de Sant Boi, els banys privats més ben conservats de Catalunya, construïts a finals del segle II dC; i al Parc Arqueològic Mines de Gavà, on descobrireu com vivien i què feien els nostres avantpassats fa 6.000 anys. Una bona experiència per realitzar en família, en un jaciment únic a Europa.

## Platges d'allò més naturals

No sortim de l'aigua però, en aquesta ocasió, és per nedar i refrescar-nos en el preciós litoral de platges de sorra fina de la comarca. Platges per a tots els gustos, des de les més naturals fins a les més equipades. Són les platges del Prat, Viladecans, Gavà i Castelldefels, que a més de tenir valor natural perquè conserven comunitats vegetals i animals pròpies, estan equipades amb els millors serveis per a gaudir del mar, i disposen d'una bona infraestructura d'alojaments, restaurants, beach clubs i xiringuitos. Passejar pel passeig Marítim, practicar activitats aquàtiques, prendre el sol, menjar en restaurants a peu de platja...



## Cultura i festa

I què seria l'estiu sense festes i festivals? Al Baix Llobregat s'hi celebren les Festes del Mar de Castelldefels, amb el tradicional desembarcament pirata (del 13 al 15 de juliol); el Festival Internacional de Teatre i Animació al Carrer de Viladecans (del 6 al 8 de juliol); les nits de Cinema lliure a la platja del Prat (14, 21 i 28 de juliol); les Nits al Castell de Castelldefels, amb cinema a l'aire lliure i foodtrucks; el Festival PAS per gaudir de la música i la festa les nits de juliol als peus del Pont del Diable de Martorell (del 6 al 21 de juliol); i el Festival Gong, dedicat a les noves sonoritats i que es celebra a les Coves de Salnitre de Collbató (21 i 22 de juliol).

**Descomptes per a famílies:** Aproveu els cupons amb descomptes per a famílies als principals atractius del Baix Llobregat a • [Turismebaixllobregat.com/cupons](http://Turismebaixllobregat.com/cupons)